

Afrapportering på FrivilligVests indsatser i 2022

Til gennemgang på statusmødet med Ringkøbing-Skjern Kommune den 13/2-23

FrivilligVests målgrupper

- Alle foreninger og frivillige ildsjæle i Ringkøbing-Skjern kommune.
- Alle borgere, der har brug for en selvhjælpsgruppe eller trivselsgruppe

FrivilligVests Formål

- FrivilligVest's formål er at styrke og udvikle forenings-, ildsjæle- og frivillighedskultur både lokalt og nationalt.
- FrivilligVest skal indgå i et samarbejde mellem foreninger, borgere og den offentlige sektor. I samarbejdet ses foreninger og borgere som partnere og ressourcer til at skabe ny og forbedret velfærd samt et styrket fællesskab.
- FrivilligVest skal bidrage med at udvikle og give rum til et aktivt medborgerskab.

FrivilligVests Indsatsområder

På de følgende sider beskrives alle indsatsmål og aktiviteter i 2022 samt graden af målopfyldelse indenfor vores tre indsatsområder:

- Selvhjælpsgrupper
- Foreningsservice
- Tværgående samarbejdsprojekter

Indenfor alle tre indsatsområder er graden af målopfyldelse på de næste sider angivet med tre farver:

- **GRØN** = Målet er nået i fuldt omfang
- **GUL** = Målet er delvist nået
- **RØD** = Målet er IKKE nået

Dokumentation af indsatser og resultater

Indsatser og resultater måles én gang om måneden og dokumenteres på grafer.

Resultaterne gennemgås og evalueres på personalemøder, bestyrelsesmøder og statusmøder med kommunen. Effekten af indsatserne indgår i kommunens borgerpanelundersøgelse, som indeholder en række spørgsmål om borgernes frivillige engagement og deres kendskab til FrivilligVest.

Organisering omkring aktiviteter og mål

Vi er organiseret med en frivillig bestyrelse og en lønnet administration.

Administrationen i 2022 omfattede i 2022: Én fuldtidsansat leder, to deltidsansatte konsulenter samt 1-3 flexjobbere.

De tre indsatsområder er fordelt blandt de ansatte efter kompetencer.

Selvhjælpsgrupper

Mål for indsatsen	Aktiviteter i 2022	Målopfyldelse
<p>SELVHJÆLP</p> <p>Fokus i en selvhjælpsgruppe* er at tilbyde et mødested og en fortrolig arena, hvor gruppens medlemmer med ensartede problematikker kan hente støtte hos hinanden i en faciliteret samtale.</p> <p>*Selvhjælpsgrupper i Ringkøbing-Skjern kommune defineres som to forskellige, aldersopdelte tilbud: henholdsvis</p> <ul style="list-style-type: none"> Selvhjælpsgrupper for voksne Trivselsgrupper for børn/unge 	<p>Selvhjælpsgrupper for voksne</p> <p>Der etableres nye grupper efter behov, ofte i samarbejde med Sundhedscenter-Vest, når patienterne afslutter et behandlingsforløb dér. Opgaven omfatter rekruttering af deltagere, rekruttering og uddannelse af frivillige gruppeledere samt nødvendig administration, herunder fx forplejning og lokalebooking.</p> <p>Trivselsgrupper for unge</p> <p>Trivselsgrupper for unge etableres efter behov. Grupperne består typisk af 4-6 unge med ensartede udfordringer/problematikker, som mødes i 1,5 time ad gangen på en fast ugedag 10 uger i træk. Opgaven omfatter rekruttering af deltagere, rekruttering og uddannelse af frivillige gruppeledere samt nødvendig administration, herunder fx forplejning og lokalebooking</p>	<p>Anna:</p> <p>Jeg startede to selvhjælpsgrupper op før sommerferien. Den ene af disse er stoppet igen. Siden sommer har der været sporadiske henvendelser fra voksne med ret forskellige behov, der ikke har givet anledning til en gruppestart endnu. I kraft af samarbejdet med SundhedscenterVest informerer jeg løbende om muligheden for Selvhjælpsgrupper på deres <i>Lær at tackle hold</i>. Ved sidste møde med SundhedscenterVest (nov.22) blev der opfordret til at en jeg laver selvhjælpsgruppe for voksne under 45 år der har diabetes type2. Tilbuddet er sendt ud på FB og gennem SCV's kanaler, uden tilmeldinger endnu.</p> <p>Jeg er i dialog med Aktivitetscentrene og hjemmesygeplejerskens palliative team om at lave en selvhjælps- og madlavningsgruppe for efterlevende mænd. Det er inspireret af en stor succes med lignende tilbud på Anker Fjord. Jeg har været i dialog med de to gruppeledere på KOL-holdene i Ringkøbing og Hvide Sande. De har fået nye postkort. Der er kommet to nye deltager på Kræft som livsvilkår, som dog ikke er stabile i deres fremmøde pga skiftende kræftbehandling mv. Det er et vigtigt tilbud (anerkendt fra fagfolk), men også en gruppe der er svær at rekruttere til. Jeg samarbejder tæt med SCV og deres kræftrehabilitering.</p> <p>Status på Selvhjælpsgrupper i 2022:</p> <ul style="list-style-type: none"> 2 nye grupper er startet 1 gruppe er afsluttet KOL-hold og Kræftgruppe er "boostet" Tilbud om diabetes-gruppe Spredte henvendelser (voksne med ADHD, syge børn, pårørende, mv....) <p>Anna:</p> <p>Jeg har rekrutteret tre nye frivillige trivselsgruppeledere siden september, men da det ikke svarer til behovet har jeg selv taget rollen som gruppeleder. Det er en god proces også "at være på gulvet" for at være mere hjælpsom som sparringspartner for de frivillige fremadrettet. I januar '23 afslutter vi to børnegrupper (søskendegruppe og selvværdsgruppe) Og den 12/12 startede vi en ny gruppe for skilsmisseramte børn. Der er p.t. børn på venteliste til en ny gruppestart (søskende til børn med diagnoser) men vi mangler frivillige gruppeledere.</p> <p>NYT TILTAG: Jeg ønsker at lave trivselsgruppe for unge (ca. 13-16 år) med skolevægning, men det kræver at vi får bevilget penge til aflønning til en fagligt kompetent gruppeleder, der kan varetage gruppen sammen med en frivillig.</p>

	<p>Samarbejder med nabokommunerne om selvhjælpsgrupper og trivselsgrupper for borgere med "sjældne" problemstillinger.</p>	<p>Baggrundsgruppen understøtter markedsføring af trivselsgrupperne og sender information til skolerne. Baggrundsgruppen udtrykker at de bakket op om min ide om, at få Trivselsgrupperne forankret på nogle af kommunens skoler. Fx en skole pr distrikt og trivsels-grupper der varetages af en skoleansat som den ene gruppeleder og en frivillige som den anden.</p> <p>Jeg er i "undersøgelsesfasen" i forhold til, om det er et projekt der skal søges fondsmidler til og jeg undersøger andre selvhjælpsorganisationers erfaringer med tilsvarende struktur på trivselsgrupper.</p> <p>Siden sommer har jeg været på fagkonference omkring skoletrætte unge. Jeg har været til to meget givende netværksmøder med regionens andre selvhjælps-organisationer. Jeg har fået mulighed for i næste uge at sende vores frivillige til gratis foredrag om børns mistrivsel. Her er der to der kan.</p> <p>Jeg har holdt kvartalsvise sparringsmøder med de frivillige i Selvhjælp. Det næste møde er 14. december.</p> <p>Status på Trivselsgrupper pr. november 2022: -3 grupper er afsluttet -2 grupper er igangværende -1 gruppe er klar til opstart</p> <p>Anna kender og deltager i netværksmøder med sine kolleger i nabokommunerne, men i 2022 har det ikke været nødvendigt at sende hverken børn eller voksne over kommunegrænserne for at deltage i gruppeforløb.</p>
--	--	---

Foreningsservice

Mål for indsatsen	Aktiviteter i 2022	Målopfyldelse
<p>FORENINGSSERVICE Skabe værdi for lokale foreninger og frivillige fællesskaber, så de får bedst mulige vilkår for at udvikle sig.</p> <p>Understøtte, at frivillige som ønsker at varetage frivilligt arbejde har let adgang til frivilligjobs af enhver slags.</p> <p>Formidle, hvilken forskel de frivillige kræfter gør i lokalområdet ved at anerkende de frivilliges indsats.</p> <p>Motivere dem, der endnu ikke er frivillige, til at engagere sig i frivilligt arbejde.</p>	<p>Tilbyder foreninger og frivillige ildsjæle hjælp til småopgaver, eksempelvis kopiering, rekruttering af frivillige, etablering af netværk, rådgivning om foreningsudvikling, fundraising, opstart, fusionering og lukning af foreninger.</p> <p>,</p> <p>Hjælper foreningerne med at finde nye frivillige og vi hjælper potentielle frivillige med at finde interessante foreninger.</p> <p>Har en opdateret, relevant hjemmeside.</p> <p>Er aktive på de sociale medier med relevant indhold.</p>	<p><i>Alle:</i> Årets helt store opgave har været at hjælpe den ukrainske forening med at koordinere, etablere indsamlinger og finde samarbejdspartnere til den enorme indsats de har leveret siden februar 22 for at hjælpe deres fordrevne landsmænd.</p> <p><i>Tove og Carsten:</i> Nogle få gange om måneden kommer der frivillige ind på kontoret for at få hjælp til fx kopiering, fundraising eller §18-ansøgninger.</p> <p><i>Carsten:</i> Vi har i år hjulpet to foreninger med at blive fusioneret og én forening med at blive lukket og én med at blive etableret. Men alle tre ting er detaljeret beskrevet med en trin-for-trin guide på vores hjemmeside, så på den måde har vi sikkert hjulpet flere uden at vide det.</p> <p><i>Tove:</i> Netværk: Vi har i år startet nyt netværk for genbrugsbutikker og fortsat arbejdet med etableringen af det netværk for patientforeninger, der blev forsøgt startet under Coronanedlukningerne i 2020 og 2021.</p> <p><i>Alle:</i> Vi har delt adskillige opslag fra andre foreninger om at finde flere frivillige. Derudover har vi ydet en særlig indsats for at hjælpe de fire væresteder samt medborgerhuset i Ringkøbing med at finde flere frivillige. (i forbindelse med FrivilligeFredag)</p> <p><i>Carsten (og i begrænset omfang Anna og Tove)</i> Vi vedligeholder selv vores hjemmeside og tilstræber, at den er interessant, opdateret og nem at finde rundt i.</p> <p><i>Tove (og i begrænset omfang Anna og Carsten):</i> Vores faste, næsten daglige opgave er at holde vores facebookside opdateret med diverse nyheder. Udover teksterne har Tove foreløbig lavet 3 små film vedrørende ønske om flere frivillige (Repair-café, Røde Kors Cafe, G-faktor). De tre film har givet en masse trafik på vores facebookside, men desværre i første omgang ikke resulteret i flere frivillige de pågældende steder. Vi har for nylig fået adgang til vores Instagramkonto og det er planen at Tove i højere grad også vil benytte denne platform fremadrettet for at få fat i de lidt yngre brugere.</p>



Frivilligcenteret i Ringkøbing-Skjern

**FRIVILLIG
VEST**

	<p>Udsender mails til foreningslivet med relevant indhold.</p> <p>Udbyder relevante kurser* for de frivillige indsjæle i samarbejde med lokale og nationale udbydere, eksempelvis "Center for Frivilligt Socialt Arbejde" (CFSA)</p> <p>*Kurser forstås her meget bredt som fx: korte og lange fysiske kurser/kursusrækker, webinarer, temadage, temaaftener, studieture, interessenetværk o.s.v.</p> <p>Facilitetere "Grejbanken" som er en onlinetjeneste, som muliggør at foreningerne nemt kan låne hinandens udstyr.</p> <p>§18-rådgivning umiddelbart før ansøgningsfristen 1. oktober</p>	<p><i>Tove (siden 1/6. Før den dato Carsten)</i></p> <p>Vi har p.t. 1.703 mailadresser, som vi sender nyhedsbreve til. I 2022 har vi udsendt 6 nyhedsbreve, heraf 3 i hvert halvår. Åbningsraten på vores nyhedsbreve ligger mellem 46 og 50 procent (hvor gennemsnittet for nyhedsbreve ligger omkring 25 procent, så der er pæn interesse for det vi sender ud. I 2023 forventer vi at udsende ét nyhedsbrev om måneden, bortset fra juli og december, d.v.s. 10 i alt.</p> <p><i>Carsten:</i></p> <p>Vi har i løbet af året udbudt 4 forskellige kurser i samarbejde med CFSA. Deltagerne kunne frit vælge, om de ville deltage fysisk eller online. Desværre måtte vi aflyse alle fire kurser på grund af manglende tilmeldinger (CFSA kræver minimum 12 deltagere og vi havde 0-3 tilmeldte til de pågældende kurser.</p> <p><i>Anna:</i></p> <p>Vi afsluttede i foråret '22 uddannelsen af 9 nye bydelsmødre på "Hold-2", så der nu er 22 i alt</p> <p><i>Carsten:</i></p> <p>Har i løbet af året afholdt 7 små kurser om "brug af KultuNaut kalenderen", hver med 2-4 deltagere. Det ene af disse var online.</p> <p><i>Carsten:</i></p> <p>Grejbanken er i drift og fungerer teknisk, men vi har store udfordringer med at få foreningerne til at lægge varer ind. Pt er det derfor kun FrivilligVests egne ting, der er til rådighed for andre i GrejBanken.</p> <p><i>Tove og/eller Carsten</i></p> <p>Foreninger blev inviteret til §18 rådgivning ude i lokalområderne (landsbyerne) med frit valg mellem 5 datoer i september. Der var ikke den store tilslutning, men flere fik samtidig rådgivning enten telefonisk eller ved fysisk fremmøde hos FrivilligVest.</p>
--	--	---

Tværgående samarbejdsprojekter

Mål for indsatsen	Aktiviteter i 2022	Målopfyldelse
<p>Vi samarbejder med og bygger broer mellem: den kommunale administration, de offentlige og private institutioner, erhvervslivet, foreningerne, de frivillige fællesskaber og de mange ildsjæle i Ringkøbing-Skjern Kommune.</p>	<p>Deltager i udarbejdelse af de nye politikker i Ringkøbing-Skjern Kommune, som berører frivilligheden.</p> <p>Deltager hvert år i de velkomstarrangementer, som Ringkøbing-Skjern Kommune afholder for nye tilflyttere, med henblik på at præsentere vores omfattende foreningsliv.</p> <p>Er medarrangør af den årlige prisuddelingsfest WestAwards, som hylder frivilligheden og skaber netværk på tværs af de mange foreninger, frivillige fællesskaber og ildsjæle.</p> <p>Deltager i planlægningen af Sundhedscenter-Vests årlige "Sundheds-uge" samt "Mens Health Week", hvor vi finder og koordinerer indhold/aktiviteter fra det frivillige foreningsliv.</p>	<p><i>Carsten:</i> Deltog i november '22 deltaget i de indledende møder om nye politikker for hhv Landdistrikterne og Kulturområdet.</p> <p>Deltog i august '22 i det indledende møde om ny ungdomspolitik, som ligeledes skal drøftes med Ungdomsrådet i FrivilligForum.</p> <p><i>Alle:</i> I perioden marts til og med august var vi med til at planlægge og/eller deltage i flere velkomstarrangementer for de ukrainske krigsflygtninge.</p> <p><i>Carsten:</i> I april var vi inviteret til at deltage i RSKS velkomstarrangement for danske tilflyttere, men på grund af stort arbejdspress i forbindelse med ukrainekrisen havde vi kun mulighed for at levere en ubemandet stand med beachflag og brochurer.</p> <p><i>Tove + Carsten:</i> I september deltog vi i RSKS velkomstarrangement for internationale tilflyttere.</p> <p><i>Carsten:</i> Fredag den 27. januar 2023 gennemførte vi den seneste udgave af WestAwards med deltagelse af 325 spisende gæster samt yderligere 40 til selve showet. Vi har fået mange positive tilkendegivelser fra gæsterne. Der er især stor tilfredshed med at vi i år fokuserede på lokal underholdning. Maden er også blevet rost og det fungerede godt med at de spisende gæster kunne blive siddende ved bordene under showet. En eventuel gentagelse i 2024 besluttet af Kultur- & Fritidsudvalget i april måned.</p> <p><i>Carsten:</i> På grund af stort arbejdspress i forbindelse med de mange ukrainske krigsflygtninge i 2022 deltog vi i år hverken i Sundhedsugen (uge 17) eller i Mens Health Week (uge 24). Arrangementet blev gennemført af Sundhedscenteret uden vores bistand.</p>



Frivilligcenteret i Ringkøbing-Skjern

**FRIVILLIG
VEST**

	<p>Deltager i planlægningen og den praktiske gennemførelse af den kommunale lysfestival "Vinterlys".</p> <p>Deltager i det landsdækkende, tværkommunale projekt "Kulturens Rige", der har til formål at undersøge, om man gennem uventede, kulturelle oplevelser kan fremme borgernes trivsel og mentale sundhed. Foreningslivet bidrager med indhold/aktiviteter.</p>	<p><i>Tove (og i mindre omfang Carsten):</i> Næste udgave af lysfestivalen Vinterlys foregår i perioden 18-25. februar '23 og planlægningen er i fuld gang. Vi bidrager med rekruttering og arbejdsplanlægning for de cirka 100 frivillige, der hjælper før, under og efter lysfestivalen.</p> <p><i>Carsten (og i begrænset omfang Anna eller Tove):</i> Kulturens Rige er et landsdækkende projekt under Sund-By-Netværket, som løber over 1,5 år fra december-21 til april-23. Formålet er at udvikle, afprøve og erfarings-udveksle om, hvordan vi kan udnytte kulturens sundhedsfremmende potentiale til, både på kort og langt sigt, at fremme borgernes trivsel og mentale sundhed. Projektet har deltagelse af følgende 7 kommuner: Guldborgsund, Egedal, Høje-Tåstrup, Køge, Rudersdal, Århus og Ringkøbing-Skjern. Deltagerne mødes cirka hver anden måned for at erfaringsudveksle om de erfaringer, vi hver især har gjort os siden sidst. Alle deltagere har selv, undervejs i processen, udvalgt den konkrete målgruppe de ønsker at arbejde med og udvikler ligeledes selv løbende de aktiviteter, der skal foregå.</p> <p>I Ringkøbing-Skjern kommune er følgende med i den lokale aktionslæringsgruppe: Sundhedscenteret, Ungdomsskolen, Kulturskolen, Kultur- & Fritidsforvaltningen samt FrivilligVest. Vi har udvalgt følgende målgruppe: 1G-årgangen i Skolebyen Skjern (i alt cirka 120 elever)</p> <p>Metode: I samarbejde med skolens ledelse, lærere og studievejledere har vi fået lov til at lege med eleverne 2 formiddage i efterår/vinter '22 samt 3 eftermiddage i vinter/forår '23. Hver gang vi mødes med eleverne giver vi dem 3-4 forskellige kulturelle oplevelser, som alle er baseret på aktiviteter, der i forvejen foregår rundt omkring i foreningslivet og/eller hos medlemmerne af aktionslæringsgruppen. Dermed er der et sted eleverne kan gå hen og fortsætte aktiviteten, hvis de har lyst til at fortsætte med det i deres fritid. Vores og skolens formål med projektet er at forbedre elevernes trivsel og mentale sundhed, så de fastholdes på ungdomsuddannelsen. Vi har på nuværende tidspunkt haft samlet eleverne tre gange og der er planlagt yderligere to forløb for dem.</p> <p>Det overordnede, landsdækkende projektførløb ender med et katalog af effektive metoder til, hvordan man med kulturelle indspark, kan fremme forskellige borgergruppers trivsel og mentale sundhed</p>
--	--	--



	<p>Facilitere eventfrivillig-korpset "westCREW" som bidrager med frivillige til større events i hele kommunen på tværs af kultur, sport, lokalhistorie, fødevarer m.v.</p> <p>Deltager i arbejdsgruppen bag projektet "Kom Ud Mand" som har til formål at hjælpe ensomme mænd med at få et fællesskab.</p> <p>Deltager i planlægningen og den praktiske gennemførelse af det årlige program for søndagsgåturene.</p>	<p><i>Tove og/eller Carsten:</i></p> <p>Vi har p.t. 108 tilmeldt CrewNet-databasen og havde cirka 20 af dem samlet til et netværksmøde i september. Forud for de forskellige events (se nedenfor) har vi afholdt møder med de arrangører, som vi har leveret frivillige til, for at få beskrevet opgaverne så ærligt som muligt, så de frivillige ved, hvad de går ind til:</p> <p>Vi har i år leveret westCREW-frivillige til følgende events:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lysfestivalen Vinterlys '22 i februar - Elbil-eventet WestWindChallenge i maj - Teaterfestivalen UR-NAT i august - Vikingemarked i Bork i august - "Lokes Aften" i Bork i oktober - Værestedet Montanas julemarked i oktober <p>I 2023 skal vi levere eventfrivillige til:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prisuddelingsfesten WestAwards i januar - Lysfestivalen Vinterlys '23 i februar - Ringkøbing-Skjern Museum i endnu uafklaret omfang <p>Vores Kontorvogn har været stillet op ved flere af årets events og fungerer som samlingssted, omklædningsrum og "varmestue" for de frivillige.</p> <p><i>Carsten:</i></p> <p>Vi deltager i arbejdsgruppen og har planlagt et forløb for deltagerne med 10 mødedage i foråret '23 (marts-maj) hvor de får base i Bundsbæk Mølle. Såfremt det bliver en succes vil der komme et tilsvarende forløb for en ny gruppe mænd til efteråret i den nordlige del af kommunen.</p> <p><i>Tove eller Carsten:</i></p> <p>Alle 10 guidede søndagsgåture blev i 2022 gennemført som planlagt og FrivilligVest havde som sædvanligt ansvaret for den praktiske gennemførelse af de 2 ture. (i år henholdsvis i juni og august)</p> <p>Hele programmet for Søndagsgåturene i 2023 blev planlagt af styregruppen i november '22 og FrivilligVest har igen ansvaret for 2 af de 10 gåture. (finde guider/foredragsholdere, indhente evt. tilladelser, planlægge parkering, kaffe og andre praktiske forhold)</p> <p>Vores deltagelse i turene giver mulighed for en god dialog om FrivilligVest med de mange fremmødte, både under gåturen og under den efterfølgende kaffe.</p>
--	--	--



	<p>Koordinator for det lokale patientforenings-netværk og hjælper med praktiske opgaver i deres samarbejdsprojekter.</p> <p>Ansvarlig for den ugentlige udgivelse af "Ringkøbing-Skjern Lydavis" som er et gratis tilbud til læsesvage borgere, der har svært ved at følge med i de lokale, trykte nyheder.</p> <p>Skoletanter & -onkler</p>	<p><i>Tove og Anna:</i> Vi har koordineret patientforeningernes fælles foredrag med Jacob Søndergaard i september '22. Vi har også koordineret den efterfølgende evaluering og opfølgning med patientforeningerne, og aftalt med dem at vi laver et fællesarrangement igen i 2024. FrivilligVest er tovholder og styrer patientforeningsnetværkets økonomi.</p> <p><i>Karina og Carsten:</i> Lydavisen udkommer som planlagt cirka 50 gange om året. Lydavisen koordineres, indtales og distribueres af en lille sammentømret gruppe på 5-6 frivillige. FrivilligVest bidrag er at styre lydavisens økonomi, indkøbe forbrugsmaterialer, avisabonnementer og andre nødvendige hjælpemidler samt afholde netværksmøde for de frivillige og sørge for markedsføring af det gode tilbud overfor relevante målgrupper.</p> <p><i>Anna:</i> Der er fortsat kun Skoletante/-onkel -ordning i Tarm. Gruppen er velfungerende og efter sommerferien er jeg stoppet med at være med til deres månedsmøder. Skolen er glade for tanterne og tanterne er glade for opgaven. Der er løbende dialog om hvor meget socialt udfordrede børn skal fyldes og hvordan skoletanterne skal gribe den del af opgaven an. Det forventer jeg vil blive et evigt dilemma der ikke findes enkle løsninger på. Jeg har afholdt Skoletanter og -onklers årligt sommerarrangement. Det var den første invitation, af noget der skal blive en tradition, til et årligt arrangement hvor alle (kommende) grupper i kommunen kan mødes, netværke og få et relevant fagligt oplæg.</p> <p>Borris skole har for nyligt henvendt sig med ønske om at starte en ordning op hos dem. De vil gerne have at skoletanterne er på skolen i SFO-tiden. Jeg har snakket 'for og imod' med skolelederen, og efter deres forhold er det en god løsning. De har ældre frivillige der er aktive i lokalmiljøet i forvejen, som skolelederen vil forsøge at engagere til at få ordning i gang. Derfra vil det være lettere at tiltrække andre frivillige seniorer og udvide ordningen til flere dage. Jeg afventer pt tilbagemelding fra disse ældre aktive frivillige.</p> <p>Status på Skoletanter ultimo 2022:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10-12 Skoletanter og -onkler på Tarm Skole er aktive, selvforvaltende og velfungerende. • Skoletanteordning på Borris Skole er undervejs.
--	--	--



Uddanner nye "Bydelsmødre" i samarbejde med den lokale bydelsmor-forening og landsorganisationen www.bydelsmor.dk

Anna:

Min rolle for Bydelsmødrene er aktuelt at understøtte gruppen. I oktober gjorde de sig til selvstændig forening. Engagementet i gruppen er meget spredt og derfor ikke samlende for gruppen, hvilket er på bekostning af hvor stærkt de står i forhold til synliggørelse, kendskab og udbredelse. For at opstarte en fælles aktivitet i gruppen, har jeg (med Carstens hjælp) fået lavet et samarbejde med Ringkøbing-Skjern Boligforening omkring at lave BydelsmorCafé i deres lokaler i Damtoften og med deres hjælp til at udbrede budskabet til beboerne. Der afholdes "Bydelsmor Café" hver anden mandag aften i et mødelokale i Damtoften (Ringkøbing). Caféeerne er et hyggeligt samlingspunkt for de deltagende kvinder hvor vi kan udbrede kendskabet til Bydelsmødrene.

Næste uddannelsesstart (Hold-3) har i lang tid været planlagt til 7. marts 2023, men der er ingen tilmeldt. Vi har derfor aftalt med bydelsmor-foreningen at vi i stedet fokuserer på at hjælpe de allerede uddannede 22 bydelsmødre og lader dem hjælpe med at finde nye, ressourcestærke kvinder til næste hold som kan igangsættes når der er mindst 6 deltagere.

Anna:

Jeg har arrangeret to netværksmøder med Bydelsmødre fra Holstebro og Herning, for at give mulighed for sparring og inspiration fra disse veltabelerede grupper. Jeg bliver inviteret til "vores" Bydelsmødres månedsmøder og deltager når det kan lade sig gøre. Jeg informeres af gruppen med dagsordner og referater. Derudover videresender jeg invitationer til onlinemøder og andre tilbud fra Bydelsmor Sekretariatet.

Anna:

6 lokale Bydelsmødre og jeg deltog i Bydelsmødrenes Landsmøde d. 30. oktober. Her blev vi opløftet af stemningen fra mere end 300 andre bydelsmødre fra resten af landet. Der var oplæg om kvinders underliv og sammenhængen mellem krop og psyke (hos traumatiserede udlændinge)

Status på Bydelsmødre pr. november 2022:

- Der er i alt uddannet 22 bydelsmødre i RKSK. Aktuelt fokus i gruppen er samlende aktiviteter og gruppeidentitet.
- Gruppen af uddannede har gjort sig til ny forening.
- Nystartet samarbejde med RS-Boligforening som foreløbig har resulteret i at der afholdes Bydelsmor-Caféeer hver anden mandag aften i Damtoften.
- Anna + 6 bydelsmødre deltog i Bydelsmødrenes Landsmøde i oktober i Nyborg.



Frivilligcenteret i Ringkøbing-Skjern

**FRIVILLIG
VEST**

	<p>Koordinator i den kommunale arbejdsgruppe om Boblberg</p> <p>Leverer sekretærbistand og administrativ understøttelse for FrivilligForum, som er samarbejdsgruppen for de 10 råd/samvirker i Ringkøbing-Skjern Kommune.</p> <p>Deltager i den kommunale arbejdsgruppe om KultuNaut</p> <p>Deltager i den kommunale arbejdsgruppe om "Forenings-Portalen", som indeholder kontaktoplysninger på samtlige cirka 1.600 foreninger i Ringkøbing-Skjern Kommune.</p> <p>Koordinering af FrivilligFredag sammen med alle værestederne (landsdækkende arrangement, som altid ligger på den sidste fredag i september)</p> <p>March Mod Ensomhed (landsdækkende arrangement, som i 2022 for første gang gik gennem Ringkøbing-Skjern Kommune i dagene 8-10. oktober.</p> <p>Deltager i netværket af §18-driftstilskudsmodtagere i Ringkøbing-Skjern Kommune.</p>	<p><i>Først Anna, og siden sommerferien: Carsten:</i> Arbejdsgruppen består af repræsentanter fra den kommunale administration + FrivilligVest. Vi mødes 2 gange om året for at udvikle platformen til vores behov. På grund af tidspres hos Carsten har Emil uformelt overtaget opgaven som koordinator i Boblberg-arbejdsgruppen</p> <p><i>Carsten:</i> FrivilligForum har i 2022 afholdt 5 møder på skiftende lokationer i hele kommunen. Næste møde er endnu ikke planlagt. Mødereferater kan læses her: https://frivilligvest.dk/samarbejdsprojekter/frivilligforum</p> <p><i>Carsten:</i> Arbejdsgruppen består af repræsentanter fra den kommunale administration + FrivilligVest. Vi mødes 2 gange om året for at udvikle platformen til vores behov.</p> <p><i>Carsten og/eller Tove:</i> Arbejdsgruppen består af repræsentanter fra den kommunale administration + FrivilligVest. Vi mødes 3-4 gange om året for at udvikle platformen til at kunne håndtere relevante behov.</p> <p><i>Tove (og på selve dagen Anna og Carsten samt bestyrelsesmedlemmerne Susanne og Peter)</i> Forberedelse af materialer til FrivilligFredag, Møder med væresteder – aftaler om logistik, finde og låne diverse til suppe-arrangementet i de 5 centerbyer. Deltage i arrangementet i Videbæk og Skjern. Det gav ikke mange frivillige, men vi fik dog snakket med en del, som ikke kendte til FrivilligVest.</p> <p><i>Tove og Anna (og i begrænset omfang Carsten):</i> Planlægning, kommunikation med kommune, Landdistriktssekretariatet, skoler, gymnasier, foreninger, klubber, væresteder m.fl. Praktisk koordinator i løbet af de 3 dage, arrangementet foregik samt Patricks kontaktperson mens han var i Ringkøbing-Skjern Kommune. I 2023 kommer March Mod Ensomhed igen gennem Ringkøbing-Skjern Kommune og vi forventer cirka samme opgaver og tidsforbrug som i 2022.</p> <p><i>Carsten:</i> Netværket af §18 tilskudsmodtagere mødes cirka 6 gange om året og omfatter kommunens fire væresteder + Medborgerhuset i Ringkøbing + FrivilligVest.</p>
--	--	--



	<p>Udflytterkontor til bibliotekerne hver tirsdag eftermiddag i okt, nov, og dec. (skiftevis i Tarm, Videbæk, Ringkøbing og Hvide Sande.</p> <p>Fritidslivets fremtid i Vestjylland</p> <p>Etablering af netværk for de foreninger, der ejer/driver genbrugsbutikkerne i RKSJ</p> <p>Filmfest i Vest (et årligt kortfilms-projekt for skoleelever i 8. klasse i hele kommunen) i samarbejde med Kulturskolen, Kultur- & Fritidsforvaltningen, FilmlabVest og Ringk. Biograf.</p> <p>Netværk for frivilligcenterledere i hele Region MIDT.</p>	<p><i>Tove eller Carsten:</i> Vi skiftedes til at tage ud på bibliotekerne for at møde frivillige og foreninger dér, hvor de bor. Besøgene er annonceret fi forvejen på plakater, facebook og i KultuNaut kalenderen. Det har desværre ikke resulteret i mange henvendelser ud over de gange, vi har været i Ringkøbing, men tiden er blevet udnyttet til at passe vores almindelige job via mail og telefon. I 2023 har vi planlagt at være i Rådhusshallen i Ringkøbing på de tirsdage, hvor der afholdes Byrådsmøde.</p> <p><i>Alle:</i> Vi har i efteråret '22 i fællesskab udarbejdet et oplæg til bestyrelsen om mulighederne for at afholde et/flere møder med unge og/eller foreningerne og fx en fremtidsforsker med henblik på at finde ud af, hvad fritidslivet skal indeholde om 5-10-15 år og isæt, hvem der skal drive det og finansiere det. I den forbindelse har vi bl.a. haft kontakt med DGI-Vestjyllands direktør som er meget interesseret i at udvikle en løsning sammen med os. DGI oplever (ligesom vi) udfordringer ift. mangel på unge og instruktører i deres foreninger.</p> <p><i>Tove (og i begrænset omfang Carsten):</i> Skriftlig orientering i foråret og sommeren til genbrugs-butikkerne om Ukraine-situationen, herunder opfordring på de sociale medier til at indlevere varer til genbrugsbutikkerne – (succes). Efter sommerferien holdt vi et møde med genbrugsbutikkerne (24 personer fra 11 butikker deltog). På mødet blev Ukraine-situationen og varemangel drøftet samt forskellige forslag til at hverve frivillige til butikkerne. Efterfølgende hjælp til oprettelse af "jobopslag" for forskellige på Frivilligjob.dk.</p> <p><i>Tove eller Carsten:</i> Vi har deltaget i et par møder i oktober med henblik på at hverve frivillige til awardshovet . Bl.a. har vi hjulpet med at finde en frivillig fotograf og en frivillig "dørmand" til selve awardshowet i Ringkøbing biograf i november måned.</p> <p><i>Carsten:</i> Carsten er med i netværket for frivilligcenterledere, som mødes fysisk eller online på den første fredag i hver måned med henblik på erfaringsudveksling og relevante samarbejdsprojekter. Bl.a. har vi i år koordineret indsatsen i forbindelse med "March mod Ensomhed", vi har hjulpet hinanden med at skaffe flere deltagere til vores respektive kurser og vi har givet input til FriSes arbejde med at tilrettelægge den kommende bestyrelsesuddannelse.</p>
--	---	--

